

ZPRAVODAJ



Mariánských Hor a Hulvák

Zdarma do každé domácnosti a firem • Listopad 2014 • Číslo 234

Mariánské Hory a Hulváky mají nové vedení

Na ustavujícím zasedání zastupitelstva Mariánských Hor a Hulvák, které se uskutečnilo v úterý 4. listopadu, bylo zvoleno nové vedení našeho městského obvodu. Funkci starostky již po sedmé obhájila Liana Janáčková (NEZÁVISLÍ), 1. místostarostou se stal Patrik Hujdus (NEZÁVISLÍ) a pozice dalších dvou místostarostů budou v příštích letech zastávat Jiří Boháč (KSČM) a Jana Pagáčová (KDU-ČSL). Na rozdíl od minulého období má městský obvod Mariánské Hory a Hulváky o jednoho místostarostu více. „Nové uspořádání kompetencí odráží potřeby úřadu. Domluvili jsme se na tom, že každý z nás bude zodpovědný za konkrétní oblasti, aby bylo možné zajistit co nejefektivnější správu věcí veřejných,“ vysvětlila starostka Liana Janáčková, která je v rámci tohoto nového rozdělení zodpovědná za odbor finan-

ci. Patrik Hujdus zodpovídá za činnost odboru hospodářských činností a odboru výstavby, vodního hospodářství a zemědělství, Jiří Boháč zodpovídá za činnost odboru bytového a odboru majetkového a Jana Pagáčová je zodpovědná za odbor vnitřních věcí, odbory sociální péče a sociálně právní ochrany dětí. Vedení obvodu doplnil pátý člen rady, kterým se na základě hlasování zastupitelů stal Vladimír Řezáč (OSTRAVAK). „Protože z důvodu mého pracovního vytížení nemám prostor být na radnici denně, rozložení jednotlivých funkcí a kompetencí mi vyhovuje. Do řízení obvodu se budu zapojovat v rámci pravidelných jednání rady, ale samozřejmě také ve výjimečných situacích, pokud bude potřeba,“ uvedl radní Vladimír Řezáč. Složení vedení obvodu odpovídá dohodě o koaliční spolupráci, kterou několik dnů po volbách uzavřeli NEZÁVISLÍ, KSČM,

KDU-ČSL a hnutí OSTRAVAK. Díky ní disponuje vytvořená koalice v patnáctičlenném zastupitelstvu většinou tvořenou devíti hlasy. „Hned po volbách jsme deklarovali, že chceme vytvořit širší koalici, která by se opírala o větší počet zastupitelů. To se nám podařilo, a můžeme se tak konečně soustředit na naši další práci,“ řekla starostka Liana Janáčková. Do opozice tak zamířilo hnutí ANO 2011, jehož zástupci obsadili pozice ve vedení finančního a kontrolního výboru zastupitelstva, Ostravské fórum, ČSSD a ODS. „Případné rozšíření koalice v budoucnu nevyklučujeme, i když pravda je, že místa v nově zvolené radě jsou již obsazena. Přesto se nebráníme žádné spolupráci, která by byla užitečná pro náš městský obvod a jeho obyvatele,“ dodal 1. místostarosta Patrik Hujdus.

Regenerace sídliště Fifejdy I byla dokončena

Osmého října odpoledne proběhla slavnostní kolaudace poslední etapy regenerace sídliště Fifejdy I. Slavnostní pásku přestříhla a zregenerované sídliště symbolicky předala občánům k užívání starostka obvodu

Liana Janáčková. „Třináct let byla dlouhá doba, ale utekla jako voda a konečně je hotovo! Mnozí si už možná ani nevzpomenou, jak vypadalo sídliště kdysi. Jeho regeneraci jsme nyní ukončili a jsem šťastná, že se povedla

k naší a hlavně k vaší spokojenosti,“ promluvila k přítomným občánům starostka a dodala: „Jen vás prosím, chraňte si své okolí a nedovoďte vandalům jej zničit!“ Největší sídliště městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky o rozloze přes dvacet hektarů se postupně regenerovalo od roku 2001. Projekt je svým komplexním zpracováním a rozsáhlostí jedinečný nejen v Ostravě, ale také v celé České republice. Proměnu sídliště v posledních třinácti letech zachycuje filmový dokument, který je možné zhlédnout na webu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky a na www.youtube.com/marian-skehorycz.



OSTRAVA!!!

V drobných věcech se společně na rozum, ve velkých věř srdci.
Sigmund Freud

V TOMTO ČÍSLE NAJDETE:

Největší sympaták našeho obvodu je Yukon str. 3



Rozhovor s majitelkou firmy Helen servis Helenou Wolfovou str. 5

Uzávěrka dalšího čísla je 15. listopadu 2014

Jak dopadly volby

Říjnové volby do Zastupitelstva městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky vyhráli s jasnou převahou NEZÁVISLÍ, kteří z celkového počtu 15 volených členů zastupitelstva získali šest mandátů. Dva mandáty obdrželo hnutí ANO 2011 a Ostravské fórum, po jednom zastupiteli získaly ČSSD, KSČM, KDU-ČSL, OSTRAVAK a ODS. Volební výsledky stran a hnutí, které mají zastoupení v nově složeném zastupitelstvu, najdete v následující přehledné tabulce:

Název	Přepočtené % platných hlasů	Získané mandáty
ANO 2011	13,29	2
ČSSD	9,83	1
KDU-ČSL a nezávislí kandidáti	7,35	1
KSČM	9,76	1
NEZÁVISLÍ	30,06	6
ODS	5,99	1
OSTRAVAK	6,87	1
Ostravské fórum	11,38	2

Volební účast: 34,43 % voličů. Zdroj: www.volby.cz.

Díky vám zůstáváme!

Vážení občane, děkujeme vám za podporu, kterou jste nám vyjádřili v nedávných komunálních volbách. Je pro nás závazkem do dalšího období a zároveň signálem, že naši práci v uplynulých letech vnímáte pozitivně. Výsledek voleb nás příjemně překvapil. Získali jsme o jeden mandát více než v roce 2010 a díky tomu budeme moci volební program NEZÁVISLÝCH postupně naplňovat. Nikdy jsme neslibovali něco, o čem bychom nebyli přesvědčeni, že je reálně uskutečnit. Nabídlí jsme vám

konkrétní plány, cíle a priority, které se následně staly základem programového prohlášení nově vzniklé koalice. Pokud se nám podaří zrealizovat všechno, co jsme si naplánovali, Mariánské Hory a Hulváky se posunou opět o velký kus dopředu. Těšíme se na to a ještě jednou děkujeme, že jste ve volbách rozhodli správně!

Liana Janáčková, Patrik Hujdus, Robert Jezerský, Eva Klapeťková, Libor Šrámek, Radek Martiník

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky ve spolupráci se společností OZO Ostrava s. r. o. opět umožní občánům zbavit se odpadu z domácností, který se kvůli svým velkým rozměrům nevejde do klasických sběrných nádob na komunální odpad. Kontejnery na velkoobjemový odpad budou umístěny na těchto místech:

Šimáčkova 23
Gen. Hrušky 23 - 25
J. Trnky 1
Korunní 28
Oblá 7

Přistavení:
18. listopadu (úterý)
Odvoz:
21. listopadu (pátek)

Přistavení:
10. listopadu (pondělí)
Odvoz:
14. listopadu (pátek)
Gen. Janka 5 (na parkovišti)

Baarova 17
Bedříšská 18
Zelená 77
Prostorná 5
Lázeňská 1
Vršovců 4

Programové prohlášení koaličních stran pro období let 2014 – 2018

1. Koaliční strany se dohodly, že budou prosazovat investice do veřejných prostranství, dopravy, školství, domovního a bytového fondu. Především se jedná o zahájení celkové rekonstrukce Mariánského náměstí, pokračování komplexní regenerace sídliště Vršovců, zřízení dopravního hřiště na území obvodu, výstavbu letního kulturního amfiteátru v prostoru sídliště Fifejdy I, zřízení venkovní posilovny pro dospělé a seniory, rekonstrukce ulic Tvorkovských, Nivnické, Blodkovy, Ludmiliny, U Vodojemu, Varšavské a dalších, včetně chodníků, vybudování kruhového objezdu na křižovatce ulic Výstavní a Zelené ve spolupráci s městským obvodem Moravská Ostrava a Přívoz, rekonstrukce chodníků na ulici 28. října, vybudování nových přechodů pro chodce na ulicích Baarově, Novoveské, 1. máje a dalších, vybudování menších parkovišť a odstavných stání v potřebných lokalitách městského obvodu s ohledem na zachování zeleně, výstavbu nového školního hřiště ZŠ Gen. Janka, včetně speciální plochy pro celoroční bruslení, podporu provozu bikeparku, regenerace zahrad MŠ U Dvora, Křesťanské mateřské školy a MŠ Matrosova, včetně instalace nových dětských prvků, komplexní revitalizaci domů na ulicích Fr. Šrámka, Šimáčkově, Novoveské, Lázeňské, Knüpfrově a Jahnově, výměnu elektroinstalace a zdravotnických v panelových domech na sídlišti Fifejdy I, pokračování postupné výměny oken v obecních bytech za nová okna plastová v domech s nájemníky řádně platícími nájemné a služby spojené s bydlením.

2. Koaliční strany se dohodly, že z důvodu nerentabilnosti oprav bytových domů v kolonii Červeného kříže budou prosazovat prodej této lokality jako celku soukromému investorovi s podmínkou zachování bydlení, přičemž výtěžek z prodeje využijí v rámci vybraných naplánovaných investic.

3. Koaliční strany prosazují omezení počtu automatů, heren a zastávek v městském obvodu, pokračování v instalaci kamerového systému na rizikových místech, iniciování častějších kontrol ve sběrnách železa a barevných kovů a omezení provozní doby výkupu, aby nedocházelo ke krádežím železných materiálů a ničení soukromého a veřejného majetku, zabraňování vzniku nových ubytoven, zajištění pravidelných kontrol ve stávajících ubytovnách a pořádku v jejich okolí.

4. Koaliční strany nebudou po dobu funkčního období 2014 – 2018 zvyšovat nájemné v obecních bytech. Budou prosazovat rychlý a spravedlivý systém přidělování obecních bytů, tvrdé postihy neplátců a nájemníků obtěžujících své okolí s možností jejich urychleného vystěhování a pokračování v opravách a postupné revitalizaci bytového a domovního fondu.

5. Koaliční strany se dohodly na vybudování nových hřišť pro nejmenší děti a instalaci dětských prvků v obvodu, podpoře pobytů dětí ve školách v přírodě a na ozdravných pobytech, propojování mladých rodin s osamělými seniory, zahájení pravidelných organizovaných výletů pro seniory se zástupci radnice a na pokračování farmářských trhů.

6. Koaliční strany se zasadí o pravidelné udržování

a opravy hracích prvků, laviček a dalšího mobiliáře na zregenerovaném sídlišti Fifejdy I a na dalším území městského obvodu, pečlivý úklid veřejných prostranství se zapojením nezaměstnaných občanů městského obvodu a včasnou a kvalitní péčí o městskou zeleně a travnaté plochy.

7. Koaliční strany zřídí Kancelář prvního kontaktu pro návštěvníky radnice, rozšíří úřední hodiny na radnici, zavedou platební terminál v pokladně úřadu pro platby platebními kartami, zřídí bezplatnou poradnu pro znevýhodněné občany a osoby v těžkých životních situacích (ztráta zaměstnání, handicap, finanční krize, právo atp.) přímo v budově úřadu a vytvoří expertní tým pro získávání financí z veřejných rozpočtů, EU, nadací atp.

8. Koaliční strany vyjadřují shodu na tom, že je potřeba vést dialog s občany a pracovat v jejich zájmu, včas informovat veřejnost o dění v obvodu prostřednictvím Zpravodaje, Rádia Radnice, internetu, facebooku a veřejných médií, odpovědně hospodářit s veřejným majetkem a zveřejňovat videozáznamy ze zasedání zastupitelstva a informace o tom, jak který zastupitel o konkrétním návrhu hlasoval.

9. Koaliční strany budou podporovat rozvoj cyklostezek v městském obvodu, zřízení zabezpečených parkovacích stání pro cyklisty na veřejných místech a v blízkosti úřadu, pokračování literární a výtvarné soutěže Čertovské pohádky, organizování koncertů, besed, výstav a dalších kulturních akcí, místní sportovní oddíly a kulturní aktivity v městském obvodu.

KOMENTÁŘ ŠÉFREDAKTORA:

Kontejner na oblečení nepomáhá, ale škodí

Na Sušilově ulici již několik týdnů stojí kontejner, do kterého mohou lidé vkládat své nepotřebné oblečení. Podobných kontejnerů máme v našem obvodu několik, bohužel tento je spíše ke škodě než k užítku. Nepotřebné kusy oděvu totiž často nejsou uvnitř, jak by měly být, ale venku, poházené v trávě kolem kontejneru. Nájemníci, kteří bydlí v blízkosti, se právem zlobí, že jim neustále někdo dělá pod okny bytů nepořádek. Vinu částečně nesou spoluobčané vyhrabávající oblečení z kontejneru, ale také ti, kdo se chtějí svých nepotřebných věcí zbavit a pokládají je vedle něj na zem, aby byly lépe vidět a našly rychleji nového majitele. Bohužel oblečení položené do trávy se v tomto ročním období prakticky obratem stane zcela nepoužitelné a nikdo o něj nemá zájem. Zhruba dvakrát za měsíc navlhle kusy látek ležící u kontejneru posírám a odnesu do popelnice, se stejnou intenzitou kolem kontejneru uklízí také pracovníci úřadu z úseku veřejné prospěšných prací, a dost možná svou ruku k dílu přidá občas i někdo jiný, komu prostě ten nepořádek vadí. Často se mě lidé ptají, kdo umístění kontejneru povolil a proč



radnice nepožádá jeho majitele o nápravu, tj. o pravidelný úklid v okolí kontejneru anebo jeho odstranění. To první jsme již udělali. Nadací, které kontejner patří, jsme vyzvali k udržování pořádku, ale protože se jedná o společnost se sídlem v Polsku, která v našem kraji nemá velký počet spolupracovníků a stabilní zázemí, činí tak velmi zřídká a nepravidelně. Pozemek, na kterém kontejner stojí, není v majetku městského obvodu, ale společnosti Asental Land s. r. o. Proto do umístění kontejneru nemohli zaměstnanci úřadu zasáhnout a rovněž ani nemůžeme jeho majiteli přikázat, aby kontejner odstranil. Požádali jsme ale o součinnost majitele pozemku. Dopis adresovaný společnosti Asental Land s. r. o. podepsala starostka obvodu před několika dny a já věřím, že naše argumenty budou vyslyšeny a problematický kontejner ze Sušilovy ulice co nejdříve zmizí. Do té doby nám nezbude nic jiného, než nepořádek kolem něj trpělivě uklízet.

Patří, jsme vyzvali k udržování pořádku, ale protože se jedná o společnost se sídlem v Polsku, která v našem kraji nemá velký počet spolupracovníků a stabilní zázemí, činí tak velmi zřídká a nepravidelně. Pozemek, na kterém kontejner stojí, není v majetku městského obvodu, ale společnosti Asental Land s. r. o. Proto do umístění kontejneru nemohli zaměstnanci úřadu zasáhnout a rovněž ani nemůžeme jeho majiteli přikázat, aby kontejner odstranil. Požádali jsme ale o součinnost majitele pozemku. Dopis adresovaný společnosti Asental Land s. r. o. podepsala starostka obvodu před několika dny a já věřím, že naše argumenty budou vyslyšeny a problematický kontejner ze Sušilovy ulice co nejdříve zmizí. Do té doby nám nezbude nic jiného, než nepořádek kolem něj trpělivě uklízet.

Patrik Hujdus,
1. místopředseda obvodu



Upozornění na splatnost ročního nájemného za pronájem pozemků a věcných břemen u bytových jednotek

Upozorňujeme občany na splatnost ročního nájemného za pronájem pozemků pod garážemi (i plechovými), pozemků pronajatých za účelem zřízení zahrádky, dětské koutky, posezení aj., a dále také na splatnost roční částky za věcné břemeno zapsané v katastru nemovitostí pro vlastníky bytových jednotek v domech stojících na pozemcích svěřených městskému obvodu. Termín splatnosti je stanoven vždy k 30. listopadu daného roku. Platbu lze provést v úřední dny osobně na majetkovém odboru Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky u Jany Mochelové, Přemyslovců 65, 1. patro, kancelář číslo 109 nebo převodem na účet městského obvodu (číslo účtu a variabilní symbol jsou uvedeny ve smlouvě). Nezapomeňte vždy přiřadit svůj variabilní symbol. Noví vlastníci bytových jednotek jej mohou zjistit na telefonním čísle 599 459 255 nebo e-mailem mochelova@marianskehory.cz. V případě, že nájemné, respektive roční platba za věcné břemeno, nebudou uhrazeny řádně a včas, je možno předat vymáhání dlužné částky právnímu zástupci, čímž se náklady dlužníka podstatně zvýší.

Z hlubin Ostravska

V pátek 3. října čekal na čtenáře a hosty v zaplněném sále překrásné knihovny na Fifejdách v Mariánských Horách nevšední zážitek. Knížku místopředsedy Jiřího Jezerského a grafika Petra Janči „Z hlubin Ostravska“ přišel pokřtít Jarek Nohavica. Ochutnávku pro čtenáře osobitě přečetl herec Divadla loutek Ostrava Zdeněk Pavlíček. Zpívala děvčata z Hlubiny. Inspirován výbornou atmosférou přidal k lepšímu Jarek Nohavica svou novinku „Ostrava 2014“ na Turecký pochod Wolfganga Amadea Mozarta.



Z Texasu do Mariánských Hor

Obchodní akademii v Ostravě – Mariánských Horách se v tomto školním roce povedl husarský kousek – získala k výuce angličtiny rodilou

mluvčí. Texasanka s českými kořeny, Catherine Valek, obdržela prestižní stipendium americké Fulbrightovy nadace, která letos vyslala z Ameriky

do České republiky jen deset stipendistů. Fulbrightova nadace, financovaná českou a americkou vládou, umožňuje těm nejlepším provádět výzkum, studovat nebo vyučovat v zahraničí. Catherine, která vystudovala ekonomii a výpočetní techniku na University of Texas v Austinu, učí ekonomické předměty v angličtině a účastní se hodin angličtiny ve všech ročnících, a to až do konce školního roku. Kromě výuky ve škole se s ní setkáváme i po škole během odpoledních aktivit a projektů. Jsme moc rádi, že u nás ve škole Catherine působí. Nejen pro studenty, ale i pro učitele je velkým obohacením, které se jen tak nebude opakovat. Fulbrightova nadace totiž neposílá stipendisty víckrát na jedno místo.



Anketa o regeneraci Vršovců

Milí občané sídliště Vršovců, jak jste si určitě všimli, začali jsme provádět první kroky vedoucí k celkové regeneraci vašeho sídliště. S pomocí státního rozpočtu a programu Regenerace panelových sídlišť chceme investovat do postupného zatraktivnění veřejných prostranství – do zeleně, mobiliáře, chodníků, komunikací, sportovišť a hřišť. Před zahájením prací na vlastním návrhu úprav nás ale zajímá, jakýma očima své sídliště vidíte vy, jeho obyvatelé – co vám vadí a co považujete z pohledu na okolí svého domu za dobré. K tomu slouží anketa, které se můžete v těchto dnech zúčastnit a jejíž výsledky budou jedním z podkladů pro návrh na vylepšení a zatraktivnění vašeho sídliště. Slibujeme vám, že každý anketní lístek bude pečlivě přečten a vyhodnocen. Vyplněné dotazníky, prosím, odevzdejte do 17. listopadu 2014 do sběrných boxů ve vašich domech. Anketní lístek k vytištění si můžete stáhnout také na internetových stránkách www.marianskehory.cz. Vyplněné dotazníky budou využity výhradně pro účely návrhu regenerace vašeho sídliště. V souvislosti s tím bychom vás rádi pozvali na veřejné jednání celkového návrhu regenerace sídliště s občany, které se uskuteční ve středu 3. prosince od 17 hodin v obřadní síni městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, kam vás tímto srdečně zveme. Potěšilo by nás, kdybyste se prostřednictvím ankety svými názory spolupodíleli na zlepšení obytného prostředí nás všech.

Liana Janáčková, starostka

První workoutové hřiště v Ostravě

Mariánské Hory a Hulváky otevřely první workoutové hřiště v Ostravě. Vzniklo v areálu Fifejdy I a bude sloužit dětem a mládeži ke smysluplnému využití volného času. „Mám radost, že takové hřiště máme. Aktivita mladých lidí je třeba podporovat, zejména pokud přináší užitek a odvádějí dospívající děti od nejrůznějších projevů rizikového chování,“ uvedla starostka Liana Janáčková. Hřiště je určeno dětem a mládeži od 15 let a zájemci o cvičení na něj mají volný přístup.



Už víme, kdo je největší sympaťák našeho obvodu

Oblíbená soutěž MISS PES v letošním roce pokračovala třetím ročníkem a maji-



YUKON – vítěz kategorie psů.

telé psů a jiných domácích zvířat mohli své zvířecí kamarády opět přihlásit do boje o titul Největší sympaťák Mariánských Hor a Hulvák. Slavnostního vyhlášení výsledků, které proběhlo v pondělí 6. října odpoledne u kašny na Stojanově náměstí, se zúčastnila starostka obvodu Liana Janáčková, 1. místostarosta Patrik Hujdus, a společně s nimi za doprovodu jejich majitelů i několik desítek pejsků a jiných domácích zvířat. První místo v kategorii psů získal aljašský malamut Yukon, v kategorii Mazlík si zlatou medaili odnesli majitelé kocourka Kulíška. Zástupci vedení obvodu odměnili vítěze kvalitními granulami a dalším krmivem, drobné pamlsky ale dostali i všichni ostatní přítomní soutěžící. Soutěž MISS PES bude pro občany městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky a jejich zvířecí

kamarády pokračovat i v příštích letech. Fotografie všech soutěžících si můžete prohlédnout na www.misspes.cz.



KULÍSEK – vítěz kategorie Mazlík.

Poděkování voličům

Dovolte mi touto cestou poděkovat všem voličům, kteří dali svůj hlas v těchto komunálních volbách do Zastupitelstva městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky straně číslo 3 – KDU-ČSL a nezávislí kandidáti.



Díky vaší podpoře jsme získali 7,35 procenta hlasů, a dosáhli tak historického úspěchu, téměř o čtyři sta hlasů více než v minulých volbách. Pro mě osobně je to velký závazek a budu se snažit

v zastupitelstvu pracovat co nejlépe ku prospěchu celého našeho obvodu. V následujících čtyřech letech bych vás ráda seznamovala na těchto stránkách s děním na radnici. Budu ráda, když mi i vy pomůžete v mé práci pro obvod a budete se na mě případně obracet se svými nápady, názory, podněty... i stížnostmi. Ještě jednou vám moc děkuji.

Jana Pagáčová,
místostarostka obvodu

Ostravské fórum bude v zastupitelstvu slyšet

Volby skončily a náš obvod má nové zastupitelstvo. Chtěl bych poděkovat všem voličům, kteří s námi souhlasí a vyjádřili u voleb svůj názor. Ostravské fórum z klání vyšlo jako třetí nejsilnější a zejména za tyto hlasy děkuji.



Nezapadnou a budeme hlasitě hájit zájmy těch, kteří nám důvěru projevili. Jsem přesvědčen, že volby našemu obvodu prospěly a vytvořily podmínky pro zlepšení. Budeme na něm spolu se

všemi zastupiteli, kterým zároveň gratuluji ke zvolení, usilovně pracovat. Pevně věřím, že společně a slušně je možné spoustu věcí skutečně vyřešit. Ostravské fórum vždy bude na straně občanů, chceme s vámi o všech problémech obvodu průběžně komunikovat. Nebojte se nám napsat, zavolat nebo se za námi zastavit.

Petr Luzar,
zastupitel

Hrobová místa na hřbitově

Vážení občané, po provedené kontrole uzavřených smluv o nájmu hrobových míst a místním šetření na hřbitově v Mariánských Horách bylo zjištěno, že některá hrobová místa jsou užívána bez právního důvodu, tzn. že na ně není uzavřena nájemní smlouva. Na hřbitovní úřední desce a internetových stránkách úřadu je zveřejněna druhá část těchto hrobových míst. Pracovníci majetkového odboru Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hul-

váky provedli označení těchto hrobových míst oranžovými obdélníky o velikosti čtyři krát sedm centimetrů. Pokud je vaše hrobové místo takto označeno nebo si nejste jisti, zdali máte uzavřenou nájemní smlouvu, dostavte se na majetkový odbor, a to v úřední dny pondělí nebo středu v době od 8 do 11.30 hodin nebo od 12.30 do 17 hodin, kancelář číslo 107, budova úřadu na ulici Přemyslovců 65, 1. patro.

Lukostřelcům z Mariánských Hor se stále daří

Medaile z mistrovství České republiky

Jubilejní 80. mistrovství České republiky v terčové lukostřelbě, které se konalo 11. a 12. září, bylo pro lukostřelce z Mariánských Hor úspěšné. V jednotlivcích obsadila 1. mís-

to Zuzana Páníková, 3. místo Gabriela Šudřichová a spolu s Mirkou Kulhavou získaly zlatou medaili také v soubojích družstev. Další zlatou medaili přivezla Dana Masárová v kategorii seniorek, stejně jako v kategorii juniorek Klára Žižková. Dařilo se ale také

junioům a kadetkám. Druhá místa obsadili David Jaroch a Lucie Šindlerová. Čtvrté místo v kategorii kadetů vybojoval Filip Vach. Dorost ke svým úspěchům přidal i vítězství MIX team v kategorii kadetů a 2. místo v soubojích družstev kadetů. Gratulujeme!



Mezinárodní úspěchy

V sobotu 27. září se za poměrně nevlídného počasí setkala na tradičních závodech Zlatý Kylof 2014 osmdesátka lukostřelců z pěti slovenských, tří polských a pěti českých oddílů. Střelby probíhaly ve všech kategoriích od nováčků až po seniory a naši se v konkurenci neztratili. První místo v kategorii starších žáků vybojovala Klára Grapová, v mladších žákyních zvítězila Aneta Venhudová. V dalších kategoriích uspěli ale také Václav Gavlas, Daniel Sla-

vík, Dominik Orel, Filip Vach, David Jaroch a David Krajčů. Úspěšní byli také v kategorii seniorů Petyo Kishev, Dana Masárová a Lubomír Sukač, kteří obsadili druhé až čtvrté místo. Atmosféru mezinárodních závodů si vyzkoušelo také pět nováčků, kterým přejeme, aby i oni v budoucnu dosahovali vynikajících výsledků. Soutěž Zlatý Kylof 2014 podpořily statutární město Ostrava a Česká průmyslová zaměstnanecká pojišťovna. Díky jim si hosté odvezli pěkné ceny a upomínky na Ostravu.

Změna v povolování kácení stromů a dřevin

Od 1. listopadu platí nová úprava Vyhlášky č. 189/2013 Sb., o ochraně dřevin a povolování kácení, ve znění pozdějších změn a doplňků. Nová a pro občany velmi důležitá úprava (zveřejněná ve Sbírce zákonů pod č. 222/2014 Sb.) ruší ustanovení o dřevinách rostoucích

v zahradách. Dosavadní vyhláška charakterizovala jako dřeviny, k jejichž kácení není nutno povolení, mj. i všechny dřeviny rostoucí v zahradách. Nová úprava vymezuje dřeviny, k jejichž kácení není nutno povolení, na ovocné dřeviny rostoucí na pozemcích v zastavěném území

evidovaných v katastru nemovitostí jako druh pozemku zahrada, zastavěná plocha a nádvoří nebo ostatní plocha se způsobem využití pozemku ze zeleně.

Odbor výstavby, vodního hospodářství a zemědělství, úsek ochrany přírody a krajiny

Příležitosti pro ženy podnikatelky

Vzdělávací společnost METER Silesia, spol. s r. o., z Ostravy – Mariánských Hor je zapojena do mezinárodního vzdělávacího projektu Business Women, v němž jsou partnery vzdělávací organizace z Francie, Německa, Slovenska, Španělska, Řecka a Turecka. Projekt je finančně podporován Evropskou komisí. Cílem projektu je shromáždit ženy – podnikatelky – v místních klubech a umožnit jejich vzájemné kontakty mezi zeměmi. Tím se vytváří větší trh pro jejich výrobky a služby. Vznikají zajímavá přátelství, vedoucí k novým

podnikatelským příležitostem a aktivitám. Partneri projektu se scházejí v průběhu dvouletého období u některých partnerů, kde se jim představují členky místního klubu Business Women. Na zatím posledním setkání v říjnu 2014 v Trebišově na Slovensku navázaly vztahy i české, slovenské, francouzské a německé ženy podnikatelky. Více informací naleznete na www.metersilesia.eu.

**Hana Danihelková,
METER Silesia, spol. s r. o.**

Otevřel mentoring dveře?

Individuální poradenství, zajímavé kurzy zaměřené na rozvoj osobnosti, sebepoznání, podporu sebevědomí, dovednosti pro hledání zaměstnání a komunikaci. To vše nabídl ženám nad padesát let projekt Mentoring otevřít dveře, jehož cílem bylo především zvýšit uplatnění žen na trhu práce a ukázat

jim účinné zahraniční metody práce. Závěrečná konference projektu se uskutečnila 7. listopadu v Hotelu Harmony Club v Ostravě. Projekt byl financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu České republiky.



Ohlašovací povinnost vyplývající z nájemní smlouvy

Majetkový odbor Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky eviduje velké množství uzavřených nájemních smluv, jejichž předmětem je pronájem pozemku pod garážemi ve vlastnictví soukromých osob, zřízení zahrádky, pronájem hrobového místa aj. Vzhledem k vysokému počtu smluv dochází poměrně často

ke změnám v údajích nájemců a není v možnostech našeho odboru tyto změny sledovat. Z uzavřených nájemních smluv vyplývají pro nájemce nejen práva, ale také povinnosti, které jsou často opomíjeny. Mezi ně patří především povinnost ohlásit změny bydliště nájemce, změny vlastníka garáže, změny účelu užívání, dále pak ohlásit

uložení uren, úpravy hrobových míst aj. Výše uvedené změny lze hlásit v úřední dny osobně na majetkovém odboru úřadu v kanceláři č. 107 v prvním patře na ulici Přemyslovců 65 u Karla Synka nebo Moniky Herdové, telefonicky na telefonním čísle 599 459 266, případně e-mailem na synek@marianskehory.cz a herdova@marianskehory.cz.

MĚSTSKÁ POLICIE ZASAHUJE

Kontrola restaurací a heren

Ve dnech 1. a 10. října v nočních hodinách provedli strážníci městské policie kontrolu heren se zaměřením na přestupky na ochranu před alkoholismem a jinými toxikomaniiemi a kontrolu osob, zda neodpovídají popisu osob hledaných nebo pohřešovaných Policií ČR. V Mariánských Horách a Hulvákách byly v obou dnech zkontrolovány herny Měsíc, Ruleta, Alfa, U piráta, Synottip, Joker game, Club Magic na ulici 28. října, herna Zlatý zvonek na ulici 1. máje a herna 69 na ulici Slavnickovců. Dále jednou byly zkontrolovány bar Pelikán, herna Cricros a Joker game na ulici 28. října. Při těchto kontrolách bylo ztotožněno celkem 33 osob, z nichž žádná neodpovídala popisu osoby hledané či pohřešované a v žádné z pro-

vozoven se nenacházela osoba mladší 18 let.

Muž chtěl skočit z okna

Strážníci městské policie byli vysláni k místu, kde se na římse v desátém patře panelového domu nacházel muž hrozící sebevraždou skokem z okna z důvodu své tísnivé finanční a životní situace. S mužem byl navázán intenzivní verbální kontakt, v jehož průběhu se jej podařilo přesvědčit o možnostech řešení jeho problémů, a muž byl následně hlídkou městské policie vtažen zpět do pokoje. Na místo se rovněž dostavily složky integrovaného záchranného systému a policisté. Poté byl muž předán lékaři, který si jej převzal k dalšímu ošetření, podal mu zklidňující medikamenty a rozhodl, že muž nepotřebuje převoz do zdravotnického zařízení.

Ozdobou ženy jsou krásné vlasy

O prodejně vlasových potřeb na ulici Lomené jsme ve Zpravodaji Mariánských Hor a Hulvák psali již před dvaceti lety. Tehdy byl majitelem Zdzisław Pęciak. V roce 2009 převzala prodejnu jeho dcera Helena Wolfová a my jsme se jí a jejího manžela Aleše Wolfa – majitelů firmy Helen servis – zeptali:

Jak se situace za posledních dvacet let ve vašem rodinném podnikání změnila?

Dnes máme čtyři prodejní kanály. Zásobujeme kadeřnické salony v Moravskoslezském kraji a kadeřnické velkoobchody po celé České republice, a dokonce i v zahraničí. Provozujeme e-shop www.vsenavlasly.cz. Pro občany Ostravy je nejdůležitější informace, že mohou přijít do prodejny pro radu, jak o své vlasy pečovat, a zároveň si mohou zakoupit kvalitní vlasové produkty přesně pro jejich typ vlasů.

Kolik vás v kolektivu firmy pracuje?

S manželem máme tři zaměstnance, takže vše řešíme v pěti

lidech. V budoucnu bychom ještě rádi expandovali.

Jaká je vaše současná nabídka?

Nápovědu hledejme v názvu e-shopu, opravdu nabízíme vše na vlasy. Od šamponů přes kondicionéry, masky, různé oleje, veškerý možný styling – laky, pěny, gely, vosky, krémy, barvy na vlasy, melírovací prášky, peroxidy, speciální vlasové ozdravné ampule. Samozřejmě jsou také kartáče, hřebeny, nůžky, stříhací strojky, fény, kulmy, žehličky, samonatačecí kulmy, natáčky, ochranné pomůcky, vlasové ozdoby pro nevěsty i na slavnostní či běžné události. Ovšem v nabídce máme i přípravky na řasy, obočí a vosky určené k depilaci.

Jak jste schopni poskytnout odbornou radu při tak širokém sortimentu?

Velice jednoduše. Jsme specializovaná prodejna, takže všichni procházíme odborným školením. Musíme být schopni poskytnout profesionální radu kadeřníci a současně bychom

měli být schopni identifikovat se zákazníkem jeho vlasový problém a vytipovat mu nejlepší produkt. Pravidelně se účastníme školení pořádaných v České republice a zároveň jsme proškolení na značky, které máme ve výhradní distribuci. Jak maximálně pomoci zákazníkovi, jsme se učili například také od italského týmu odborníků, který za námi přijel na celodenní školení.

Jaká je vaše přednost před běžnou drogerií?

Nabízíme profesionální vlasové přípravky. Jsme schopni kvalitně poradit. Navíc vše probíhá v příjemném estetickém prostředí. V letech 2013 a 2014 jsme provedli rekonstrukci prodejních prostor. Máme novou venkovní výlohu a v neposlední řadě se na naše zákazníky usmíváme.

Jste speciální prodejna. Máte kvůli tomu i vyšší ceny?

To není jednoznačné. Prodáváme velké množství zajímavých a známých značek mnohem levněji než naše konkuren-



VCHOD DO FIRMY Helen servis na ulici Lomené 998/3 v Ostravě – Mariánských Horách. Prodejna slouží zároveň jako výdejní místo e-shopu www.vsenavlasly.cz.

ce. Zároveň máme ale i produkty, které jsou natolik obohaceny o luxusní suroviny, kdy konečná cena přípravku je vyšší než běžný drogistický produkt. To již pak záleží na daném zákazníkovi, zda si přeje mít vlasy jako svou ozdobu. Víte, to je těžké, pokud máte mladé zdravé vlasy, nebarvené, tak si vystačíte s málem. Ovšem ve chvíli, kdy vám začnou vlasy vypadávat, jsou zničené chemickými procesy a nevhodnou tepelnou úpravou, jsou řídké, bez objemu a lámavé, tak v tuhle chvíli vám již běžné drogistické přípravky nepomohou. Potřebujete někoho, kdo je objektivní a reálně se podívá na váš problém a vybere vám to nejlepší, co váš vlas potřebuje.

Co říkáte na internetové diskuse, kde si ženy vyměňují názory na vlasové přípravky?

Rozšíříte si obzory, ale nenačnete tam radu pro vaše vlasy. Setkala jsem se velmi často s případy, kdy ženy používají na své vlasy přípravky doporučené přes internet, ale tyto přípravky byly zcela nevhodné pro jejich typ vlasů. Osobně radíme i přes e-mail, s našimi e-shopovými zákazníky si ale raději zavoláme a pobavíme se nejprve

velmi detailně o tom, jaký problém s vlasy zákazník má, jak o ně pečuje a co s nimi chemicky dělá.

Blíží se Vánoce, kdy lidé vybírají vánoční dárky, chystáte nějakou rozšířenou nabídku?

Samozřejmě, toto řešíme každý rok. Přípravky na vlasy jsou vždy velmi oblíbeným dárkem, a nemusí to být jen sada šamponů s maskou, ale i kvalitní kartáč nebo žehlička. I zde platí ovšem pravidlo, že se ptáme, jaké vlasy má člověk, pro kterého je dárek určen, aby zákazníci byli sto procentně spokojeni. Hity posledních pár let jsou dozajista kartáče Tangle Teezer, přípravky s keratinem, kyselino-hyaluronovou, hedvábím a arganovým olejem. Do popředí zájmu se dostávají přípravky bez sulfátů, parabel a alergenu. Přípravky na podporu vlnitých vlasů a samonatačecí kulmy.

Co byste vzkázali občanům Mariánských Hor a Hulvák?

Nemějte ostych k nám přijít, postaráme se kvalitně o vaše vlasy a vlasy vašich blízkých. Naším přáním je, aby každá žena, ale i muž měli možnost mít krásné a zdravé vlasy.



NA FOTOGRAFII ZLEVA majitelka společnosti Helena Wolfová s jednou ze svých zaměstnankyň.

Žijme zdravě!

Obchodní akademie v Ostravě – Mariánských Horách se snaží nastartovat větší zájem o zdravý životní styl žáků i učitelů. Na konci června žáci i učitelé vítali prázdniny pohybem, zdravou výživou a zajímavými přednáškami. Protože ohlas na tuto aktivitu byl nadšený, rozhodla se škola připravit „Den zdraví“ i pro žáky základních škol, který se uskutečnil 2. října. Děti byly rozděleny do několika družstev. Jedno ze stanovišť se nacházelo v aule školy, kde se konaly přednášky. Své zkušenosti a rady zde předávala výživová poradkyně Šárka Andělová, svou prezentací přispěla také Catherine Valek, Texasanka s českými

kořeny. Téma „Zdravé jídlo v Americe“ prezentovala ve svém rodném jazyce. Pohyb je nedílnou součástí zdravého životního stylu, a proto samozřejmě nesměl chybět. Děti se s nadšením zapojily do turnaje v ping-pongu a ringu. Více než kapky potu z velkého úsilí byly na sportovcích vidět smích a radost ze hry. Z pálek možná časem bolely ruce, poskakování na hřišti ubíjelo a kroužky létaly vzduchem stále rychleji, ale zasloužené odměny za to stály. V příjemném prostředí učebny v přírodě žáci poznávali různé exotické ovoce, koření, bylinky nebo rozeznávali čaje. Čekaly je i testy na různá témata od zdravé čokolády až po optiku. Kdo měl zájem, mohl si nechat změřit tep, váhu, BMI, dokonce získat podrobnější informace

o procentech tuku, vody a svalstva v těle. Protože se všichni snažili, poctivě vyplňovali, poslouchali, sportovali, četli a poznávali, čekala je chutná

odměna. Velký raut plný všeho zdravého. Žáky i učitele překvapila různorodost a pestrost, kterou zdravá strava nabízí. Mlsné jazyčky si pochutnaly na

paláček z celozrnné mouky s ovocem přelítnými zdravou čokoládou, cuketových pamlscích, domácím tmavém pečivu, pomazánkách z nejrůznějších surovin nebo smoothie. Kantoři si také přišli na své. Byl zde pro ně přichystán program v podobě bodové masáže, dermatologického vyšetření pleti a měli možnost konzultace s výživovou poradkyní.

Za přípravu „Dne zdraví“ patří velký dík studentům střední školy, ale hlavně také paní ředitelce Evě Kazdové a profesorce Aleně Koubkové. Doufáme, že se z této akce stane tradice, do budoucna možná i pro širokou veřejnost.

Michaela Kaczmarková a Tomáš Schwarz, studenti obchodní akademie





Vítání občánků

Dvacátého sedmého září přivítal místostarosta Jiří Jezerský nové občánky našeho městského obvodu. Za doprovodu rodičů a dalších příbuzných se v obřadní síni mariánskohorské radnice sešlo celkem 14 dívek a osm chlapců, mezi dětmi byla i dvojčátka Lucie a Sofie. Jiří Jezerský všem dětem předal pamětní medaile a drobné dárky a popřál jim hodně štěstí. Další vítání občánků je naplánováno na začátek prosince.



Ju-jitsu v Mariánských Horách

Od září tohoto roku funguje v našem městském obvodu sebeobránné cvičení ju-jitsu. Jedná se o jednoduchý sebeobránný systém, jehož počátky je možné nalézt u legendárních válečníků Dálného východu – samurajů. „Byl to pro ně doplňkový vzdělávací systém, aby byli připraveni řešit situace, kdy z nějakého důvodu byli nuceni přežít v boji beze zbraně,“ řekl trenér ju-jitsu Tomáš Březný a dodal: „Dnešní bezpečnostní situace sice není tak vyhrocená, přesto ale není zcela bezpečná. Žijeme navíc v době spojené s nejrůznějšími rizikovými faktory, jako jsou stres, vysoká pracovní zátěž, nedostatek času a další, od kterých je zapotřebí se odreagovat.“ Právě cvičení ju-jitsu zlepšuje fyzickou a psychickou odolnost, umožňuje člověku na chvíli zapomenout na jeho pracovní vytížení, naučí jej správně reagovat v případných rizikových situacích, prvky sebeobrany a nové pohybové dovednosti. Cvičení probíhá v tělocvičně pro bojová umění IPPONGYM, která se nachází v budově bývalých

tiskáren na ulici Novinářské 3 a je plně vybavena. „Probíhají zde hodiny pro skupinu dětí od šesti let, ve kterých každé pondělí a středu od 16 do 17 hodin seznamujeme děti zejména formou her a průpravných cvičení se základními prvky ju-jitsu. Po této hodině cvičí skupina dospělých zájemců o výcvik,“ uvedl Tomáš Březný. V pátek od 17 hodin je v tělocvičně IPPONGYM připravena speciální hodina pouze pro sebeobranu žen, po ní následuje skupina pro zájemce ve věku kolem čtyřiceti let. „Jedná se o cvičení s programem pro začátečníky a fanoušky bojových umění, pro které je příjemnější cvičit ve skupině se sobě rovnými. Hodiny jsou přizpůsobeny fyzickým možnostem a dovednostem jednotlivců. Pro začátek stačí tepláky a tričko s dlouhým rukávem,“ uzavřel Tomáš Březný. Více informací je k dispozici na www.jujitsuostrava.cz nebo na www.ipponshop.cz, kde si případní zájemci mohou veškeré vybavení zakoupit.

Vagabundi zase řádili

Prodloužený víkend 25. až 28. října někdo využil k odpochinku, jiný zase k děláním nepořádku. Jak jinak si vysvětlit, že ve středu ráno byly na několika místech našeho obvodu odpadky z popelnic poházené po okolí? Cestou do práce jsem viděl hned dvě podobné „černé skládky“, a to bydlím pár metrů od radnice. Zřejmě se vagabundi rozhodli prozkoumat, co obsahují

odpadky, které po uplynulém volnu lidé vyhodili do popelnic. Co kdyby v nich našli nějaký poklad? Bohužel pytle vytažené z kontejnerů prohrabou, jejich obsah rozmetají všude kolem a pracovníci úseku veřejně prospěšných prací to pak po nich následující den musí uklízet. Přitom by mohli dělat úplně jinou a smysluplnější práci. Třeba zametat spadané listy ze stromů.

Ale musím uznat, že pracuji rychle. Ráno po osmé hodině jsem je na problém upozornil a během dopoledne už bylo uklizeno, stejně jako na několika dalších místech.

Patrik Hujdus,
1. místostarosta obvodu

Výstava ručních prací

Dvacátého pátého listopadu od 10 do 17 hodin se v klubovně Domu s pečovatelskou službou na ulici Novoveské 14 koná již tradiční výstava ručních prací. Můžete vidět a obdivovat výrobky vytvořené paličkováním, síťováním, frivolitky, šité krajky, krosenky či patchwork.



Mateřinku navštívily studentky zdravotnické školy

Stalo se milou tradicí, že žákyně Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě navštěvují malé děti v mateřských školách, kde se jim nenásilnou formou snaží předat základní informace z oblasti péče o své zdraví. Od starostí o hygienu přes správné čištění zubů, zdravou stravu, chování v době nemoci až po odbourání strachu z „bílých pláští“ v nemocničním prostředí. Žáci a studenti berou tuto dobrovolnou činnost jako součást své odborné přípravy na naší škole. Navštěvy dětí jsou pro ně i jejich pedagogy vždy vítaným zážitkem a příjemným zpestřením výuky. Kdo by také k takovým dětem měl mít příznivější přístup než žákyně studující zdravotnické obory? Pozvání paní učitelky Veroniky Weiserové z MŠ Múžická v Mariánských Horách na ulici Nivnické se

proto nikdy neodmítá a 9. října se uskutečnilo další z milých setkání. Tentokrát si žákyně a studentky oboru NA4., NA 2., ND1., ND2. připravily dvě edukační pásma, s nimiž před dětmi vystoupily. První příběh, s názvem Výletník poznává

svět, se nesl v duchu pohádky, kde hrdina bloudil po cestách, až dorazil na farmu. Během svých toulek se setkával s různými, pro něj neznámými zvířaty i lidmi, které dosud neviděl, a děti samotné mu napevňovaly a vysvětlovaly, kdo

je kdo. Nadšeně a hlavně hlasitě mu předváděly, jak dělají různá zvířata na farmě, k čemu je vlastně chováme a jaký z nich máme užitek. Ochotně také výletníkovi objasnily, co dělá zahradník, farmář anebo například pekař. Tím, že příběh dětí dotvářely, se staly samy jeho součástí a spontánně reagovaly. Aktivní reakce všechny potěšila. Další část programu pak byla imitací populárních Teletubbies, kde žákyně předváděly zásady správného stravování, tedy co jíst, a co naopak vynechat, či čeho se vyvarovat. Bylo zřejmé, že děti vědí, jak je zdravé ovoce anebo zelenina, ale až tolik nepřekvapila ani odpověď, jak děti milují „hambáč“ a těší se na něj. Vzájemně se ale všechny děti shodly a ubezpečily, že nyní již budou jíst jen zdravě, a když náhodou zhrěší, pak jen s rodiči a výjimečně. Celá

akce proběhla jako tradičně v uvolněném duchu, že nebylo možno vnímat ubíhající čas. Na závěr byl dětem předán za jejich aktivitu a šikovnost malý dárek v podobě omalovánky a pastelek. Odměnu si odnesly také účinkující, a to ten nejkrásnější dárek – rozzářená očička dětí a hlasitý smích. Poděkování proto patří jak vedení MŠ Múžická za vytvoření vždy milé a vstřícné atmosféry, tak žákyním a studentkám, kolegyním Miriam Návratové a Karin Petřekové, které secvičily edukační program s žákyněmi a studentkami naší školy a následně celou akci zorganizovaly. A na závěr – všichni se těší na další setkání.

Marie Adámková,
pedagožka SZŠ
a VOŠ Ostrava,
koordinátorka projektu
„Zdraví do školek a škol“



Knihovna – kniha – čtenář

**Knihovna Mariánské Hory,
Daliborova 9**

OPĚT MÁME OTEVŘENO!
V pondělí 10. listopadu knihovna na ulici Daliborově začala po rekonstrukci opět půjčovat knihy. Těšíme se na návštěvníky i čtenáře.

Pro děti i dospělé jsme připravili zimní, předvánoční a vánoční dílnu s názvem Popcornové

věnečky. Dílna bude probíhat v dětském oddělení ve čtvrtek 20. listopadu a v pátek 21. listopadu od 14 do 16 hodin.

Celostátní akce Den pro dětskou knihu se v České republice koná vždy na přelomu listopadu a prosince a klade si za cíl zvýšit zájem dětí o četbu. Do akce se zapojují stovky knihoven z celého Česka a nabízejí budou zajímavé besedy, veřejné sbírky knížek, pestré aukce, autorská čtení

nebo různé tvůrčí činnosti. Naše pobočka Knihovny města Ostravy na ulici Daliborově se připojí v pátek 28. listopadu od 8 do 17 hodin a v sobotu 29. listopadu od 8.30 do 12 hodin zábavným odpolednem nazvaným Den pro dětskou knihu aneb Lovci knih. Na co se mohou návštěvníci těšit v tento den otevřených dveří: vyzkouší si balení knihy, kvíz zaměřený na knižní postavičky, prohlédnou si tematické výstav-



ROZSVIŤME KNIHY. V rámci celostátní akce Týden knihoven proběhla ve čtvrtek 9. října za finanční podpory Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky výtvarná dílna s názvem Rozsviťme knihy. Na ní si 28 dětí, které se akce zúčastnily, vyrobilo svůj vlastní lampion.

ky knih, a také si mohou zakoupit vyřazené dětské knihy.

**Knihovna Fifejdy,
J. Trnky 10**

Paraguay – Paz y Bien je název výstavy fotografií Pavla Zuchnického, která potrvá do 30. listopadu.

Celý měsíc listopad je pro děti připraven kvíz o ceny s názvem Strašidelník.

POZOR! Všechny čtenáře zveme ve středu 12. listopadu od 14.30 hodin do nově otevřeného Teen – Čtenářského klubu. Na pravidelných středečních setká-

ních si budeme nejen číst a povídat, ale také tvořit a soutěžit.

Na Černé hodince v úterý 18. listopadu od 17 do 18 hodin odhalíme společně tajemství podzemí. Dozvíte se, co se skrývá pod povrchem.

Do celostátní akce Den pro dětskou knihu se naše pobočka na ulici J. Trnky 10 zapojuje ve čtvrtek 27. listopadu od 12 do 17 hodin zábavným odpolednem nazvaným Den pro dětskou knihu aneb Lovci perel. Budeme luštit, soutěžit, nejlepší lovci perlorodek budou oceněni, nejlepší čtenáři dostanou dárek. Ceny se budou předávat od 16 hodin.



KOLEČKÍADA. Zábavné odpoledne v rámci Evropského týdne mobility na kolech, koloběžkách a in-line bruslích za účasti městské policie a Mládeže Českého červeného kříže se konalo v úterý 16. září na hřišti Základní školy Gen. Janka. Kolečkiády se zúčastnilo 25 dětí, které soutěžily v pěti disciplínách za vydatné podpory rodičů a prarodičů. Akci finančně podpořil Úřad městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky. Společně odpoledne se vydařilo, těšíme se na další ročník.

Předvánoční setkání v domech s pečovatelskou službou

Období Vánoc se blíží. V čase adventním se v domech s pečovatelskou službou uskuteční předvánoční posezení s hudebním doprovodem a malým občerstvením. Vítání jsou všichni seniři našeho městského obvodu, které tímto srdečně zveme.

Datum, čas a místo konání:

2. 12. 2014 14 hodin klubovna DPS Šimáčkova 37
11. 12. 2014 14 hodin klubovna DPS Novoveská 14

Provoz rehabilitace opět zahájen

Dovolujeme si vám oznámit, že 1. září byl zahájen provoz nové pobočky Léčebné rehabilitace – Kamiro s. r. o. Rehabilitace se nachází v přízemí Domu s pečovatelskou službou na ulici Novoveské 1168/14 v Ostravě – Mariánských Horách.

Poskytované služby hrazené pojišťovnou:

- Pasivní cvičení, mobilizace
- Aktivní cvičení, reflexní cvičení dle různých metodik
- Techniky měkkých tkání, PIR
- Cvičení po operacích a úrazech
- Pro děti a dorost cvičení VDT, dechová cvičení
- Elektroléčba
- Ultrazvuk
- Magnetoterapie

- Termoterapie
- Rotoped, stepper

Placené služby na rehabilitaci:

- Klasická masáž zad + šíje, včetně předehřátí 200 Kč
- Baňková masáž 200 Kč
- Medová masáž 250 Kč
- Kineziotaping – jedno ošetření 100 Kč
- Bioptronová lampa – 3 impulzní jednotky 40 Kč

Smluvní pojišťovny: RBP, ČPZP, ZPMV
Těšíme se na vás!

Více informací a objednávky: Léčebná rehabilitace – KAMIRO s. r. o., provozovna Novoveská 1168, 709 00 Ostrava, tel.: 599 459 121, e-mail: rehabilitace.kamiro@seznam.cz.

Droga až na prvním místě

Za účasti policejního prezidenta Tomáše Tuhého se v Ostravě uskutečnila 17. října slavnostní premiéra výukového filmu Drogová závislost aneb droga až na 1. místě. Policejní prezident zmínil, že prioritou Policie České republiky je řešení drogové kriminality. Pokračuje intenzivní identifikace těchto pachatelů, nicméně význam má i preventivní rovina. Proto projekt určený středoškolákům podpořil a zúčastněným studentům připomněl nebezpečnost drog. Krajský ředitel Tomáš Kužel pak studenty upozornil na trest-

něprávní rovinu problematiky drog nesoucích zejména rizika zdravotní, sociální, ale v krajních případech končících fatálními následky. „Filmová novinka je výsledkem spolupráce odborníků Lékařské fakulty Ostravské univerzity a moravskoslezských policistů. Vypráví příběh studentky, která se stala závislou na pervitinu. Smyslem filmu je ukázat zákeřnost vzniku drogové závislosti od experimentální fáze až po fázi každodenního užívání a změny v chování i mezilidských vztazích, ke kterým v důsledku závislosti dochází.“

vedla Gabriela Holčáková, vedoucí oddělení tisku a prevence Krajského ředitelství Policie Moravskoslezského kraje. Film Drogová závislost aneb droga až na 1. místě je výjimečný v několika směrech. Jde o výukový film určený zejména středoškolákům, zpočátku prezentující tradiční, standardní životní styl i naznačující možné následky „soužití“ s drogou. Edukativní komentáře náleží moderátorovi pořadu České televize „Na stopě“ Romanu Svobodovi. Závěr filmu pak obsahuje autentické záběry Policie ČR z míst činů



zachycující realitu zneužívání návykových látek. Výukový film bude užíván v rámci besed specialistů. Určen je zpravidla k otevření diskuze o problematice drog se studenty, mladiství budou upozorněni také na možné fatální následky užívání drog.

1. pasivní administrativní budova v ČR Školící středisko OTAZNÍK

Varšavská 1583/99, 709 00 Ostrava-Hulváky



Vám nabízí ✓ pronájem kanceláří ✓ školících místností
✓ akce pro firmy a veřejnost ✓ semináře

V roce 2014 pořádáme pro veřejnost:

- 13.11. **Moderní škola potřebuje moderní PR** - 2 díl., navazující seminář
- 18.+25.11. **Jak přežít hlasovou únavu**, Vokalsystem-technika hlasového projevu, unikátní seminář - jediný svého druhu na Moravě!
- 3.12. **Veřejné zakázky** ve znění technické novely + aktuální rozhodovací praxe ...

Rezervace a informace na: WWW.INTOZA.CZ, +420 725 210 873



Vizáž studio Váňová

váš profesionální poradce image



přírodní kosmetická péče
permanentní make up
kadeřnické služby
kryolipolýza - cílené hubnutí
(redukce tuku zmražením)

www.vstudiov.cz

Tel.: +420 604 43 53 57 kadeřnictví
Tel.: +420 603 32 38 38 ostatní služby
Slavníkovců 20, Ostrava - Mar. Hory



... stvořeno pro krásu ...

AUTOŠKOLA MÁCHA

ŘIDIČÁK NA OSOBÁK

5800 Kč

tel.: 731 085 885

www.autoskolamacha.cz

Ostrava - Mar. Hory, Jahnova 3

Pohřební služba CHARÓN

tř. 28. října 266, Ostrava-Mar. Hory

(první zastávka za náměstím směr Poruba, před restaurací Zátíší)

Ve chvílích nejtěžších, při ztrátě blízkého člověka,
obratte se na nás.

Bez čekání u nás zajistíte vše,
co souvisí s úmrtím i pohřbem kdekoliv,
i mimo Ostravu a ČR.

Pondělí - pátek 8.00 - 16.00 hod.

Převozy po pracovní době nonstop - volejte 596 626 594
nebo 777 334 036



STABILITA & SPOLEHLIVOST
20 LET PRAXE

Vaše počítačové
starosti hodíte
na naši hlavu

Komplexní servis PC a správa
IT pro firmy i domácnosti

602 769 857

propet@propet-pc.cz
www.propet-pc.cz

PŘIJEDEME, PORADÍME, POSLOUŽÍME

TAXI

Mariánské Hory

1. máje 4

tel.: 800 322 223

(volání zdarma)

JU JITSU - SEBEOBRANA

Nově v IPPONGYMU v Mariánských Horách!

Výborné pro všechny věkové kategorie!
Otevřené cvičení pro děti od 6 let.

Připravili jsme také cvičení - sebeobranu
pro ženy a hodiny pro „Masters“ od 35 let.

PRVNÍ CVIČENÍ
NA VYZKOUŠENÍ
ZDARMA!

K dispozici nabízíme plně vybavenou tělocvičnu
pro bojová umění. Novinářská 3, Ostrava, budova bývalé tiskárny.

Více informací na tel.: 737 310 286, 731 158 490, nebo osobně
v prodejně IPPON. www.ipponshop.cz, www.jujitsuostrava.cz

OTEVŘELI JSME NOVOU SPECIALIZOVANOU PRODEJNU

NOSRETI
Velkoobchod

NA ULICI TOVÁRNÍ 3
V OSTRAVĚ - MARIÁNSKÝCH HORÁCH

- BÍLÁ TECHNIKA
- GASTRO ZAŘÍZENÍ
- TEPELNÁ ČERPADLA
- NÁHRADNÍ DÍLY

www.nosreti.cz

OPRAVY - VÝKUP - PRODEJ



PRAČEK
LEDNÍČEK
NÁHRADNÍCH DÍLŮ

OSTRAVA-MARIÁNSKÉ HORY, PŘEMYSLOVCŮ 21
tel.: 737 046 063 mamelektro@seznam.cz

www.mamelektro.cz

5 500 Kč

NORDline

Automatická pračka
WMS 42105

- Náplň: 6 kg
- Energetická třída: A+
- 0-1000 otáček / min.
- Účinnost praní / odstředování: A / C
- Roční spotřeba: 195 kWh / 9900 l
- Hlučnost praní / ždímání: 58 / 77 dB
- Rozměry V x Š x H: 84,5 x 60 x 42 cm



42cm
hloubka

5 790 Kč

NORDline

Mýčka na nádoby
DW 4510

- Počet sad nádobí: 10
- Energetická třída: A
- Hlučnost: 47 dB
- Spotřeba vody: 13 l
- Účinnost mytí / sušení: A / A
- Spotřeba energie: 0,93 kWh / 24 hod.
- Rozměry V x Š x H: 84,5 x 45 x 60 cm



45cm
šířka

3 990 Kč

NORDline

Kombinovaná
chladnička
RD 175R

- Objem chladničky: 133 l
- Objem mrazničky: 40 l
- Energetická třída: A+
- Hlučnost: 40 dB
- Roční spotřeba energie: 215 kWh
- Mrazicí kapacita: 2,5 kg / 24 hod.
- Rozměry V x Š x H: 120 x 54 x 60 cm

Platnost akční nabídky do 21.11.2014 nebo do vyprodání zásob. Chyby a omyly v textu a ve vyobrazení vyhrazeny.

Zpravodaj je periodický tisk územního samosprávného celku a s povolením MMO jej vydává Úřad městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, Přemyslovců 63, 709 00 Ostrava - Mariánské Hory, pod číslem registrace MK ČR E 12770. Telefon: 599 459 205, šéfredaktor: Mgr. Patrik Hujdus, e-mail: zpravodaj@marianskehory.cz, www.marianskehory.cz. Tisk: MORAVAPRESS s. r. o., Cihelní 3356/72, 702 00 Ostrava - Moravská Ostrava. Distribuce - Česká pošta, s. p.